

回復期リハビリテーション病棟を開設しました。



大阪鉄道病院では平成20年10月、9階病棟に「回復期リハビリテーション病棟」を新設しました。

「回復期リハビリテーション病棟」では、脳血管障

害、大腿骨頸部骨折などの病気が発症後2ヶ月以内の患者さんを対象に、家庭復帰を目的としたリハビリテーションを実施します。

訓練プログラムは医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・医療ソーシャルワーカーなど約50名のスタッフが共同で、それぞれの患者さんに合ったプログラムを作成します。9階病棟や2階リハビリテーション室でリハビリ技士による集中的なリハビリテーションを行うとともに、病棟では日常生活に近い環境での「生活リハビリ」を提供します。

リハビリテーションは、患者さんにとって苦痛を伴うこともありますが、スタッフ一人ひとりがそれぞれの役割を果たし、少しでも生き生きと過ごしていただけるよう患者さんを支えてまいります。従来からの急性期医療サービスに加え、新しい「回復期リハビリテーション病棟」の活動を通して、病気や交通事故などにより障害が発生した方の社会復帰に貢献したいと思っております。

リハビリテーション部門の紹介

医師



超高齢化社会を迎えるにあたり、リハビリテーションがますます重要となっています。

医師も4名となり、外来・入院診療ともに、病気や症状に合わせたリハビリプログラムを作成し、質の高い治療が可能となりました。

病気により障害が残ることがあっても、より「自分らしい生活」を送れるように、リハビリテーション治療を提供してまいります。

リハビリ技士

私たち理学療法士・作業療法士・言語聴覚士は機能的な問題を解決していただくだけでなく、より生活に沿った訓練を実施していくことで、自宅生活に近い形での訓練を行っています。

各療法士が担当患者さんの視点に立ち目標を設定します。その中で医師・看護師・医療ソ

シヤルワーカー

一等と連携し、より充実した入院生活を行っていくよう心がけています。

定期的な会議で検討を重ね、より良いリハビリテーション科を作っていきたいと考えています。



看護師

『病気や障害によってできていたことができなくなった。しかしリハビリテーションを行なうことで、自分でできることが増え自宅へ退院する。』これを目標に訓練室だけでなく、入院生活の全てにリハビリテーションを取り入れて訓練しています。



例えば日中は普段着で過ごし、食事はデイルームです。入浴も2日に1回、必ず湯舟につかるなど徹底し、できる限り自分でできるように働きかけています。そして退院後の生活に向けての再発予防や自宅を想定した支援を専門的に行っています。



オープンして1ヶ月ですが、入院患者さんは確実に回復され、笑顔や笑い声も増えてきています。

医療ソーシャルワーカー

私たちは患者さん・家族・各専門職・他院・他施設・行政の間に立ち、それぞれを結ぶ役割を担っています。

地域の情報・制度を活用しながら、患者さん・ご家族・各専門職の意向や問題点を的確に把握し、在宅復帰に向けて支援を行います。

少しでもこの病院に来て良かったと感じていただけるような、相談援助業務を目指します。



ボランティア活動

大阪鉄道病院では、平成19年4月からボランティア活動していただく方を募集し、現在10名の方々にご協力いただいています。

花壇(5階屋上庭園)の手入れ、再来受付機のご案内、入院患者さんへの移動図書活動、裁縫によるモニターカバー作成など、皆さまに気持ちよくご利用いただける病院づくりに活躍いただいています。

募集のお問い合わせは、
総務課まで
お知らせ
ください。



季節のレシピ

風邪は万病のもと。油断はできません。

体力をつけるため、安静・保温・栄養に気をつけましょう。

ビタミン豊富で、のどに優しいおかず
《卵黄入りとろろ汁》(4人分)

- 1 大和芋250gは皮をむいてすりおろす。
- 2 だし汁250mlに塩(小さじ1/2)・醤油(小さじ1・1/3)を加え、1に少しずつ加えて混ぜ合わせ、卵黄4個分を加えてなめらかに混ぜ合わせる。
- 3 人参40gは千切りにして茹でる。
- 4 カイワレ20gはさっと茹でる。
- 5 器に2を盛り、3と4をのせる。

※卵黄にはビタミンAが、大和芋にはビタミンBが多く含まれ、パワー補給に最適です。

健康講座のご案内

12月

日時 ● 平成20年12月16日(火)
午後6時から7時まで
場所 ● 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講師 ● 大阪鉄道病院 看護部
主任看護師 白尾 和代
講演内容 ● 「禁煙しませんか」

1月

日時 ● 平成21年1月27日(火)
午後6時から7時まで
場所 ● 大阪鉄道病院 講堂(3階)
講師 ● 大阪鉄道病院
「循環器内科」の予定です。

その他 ● 定員(60名)・無料

※ 予約は不要です

どなた様も、ご自由にお越しください。

大阪鉄道病院の理念

「私達は人間性を尊重し、
謙虚で誠実な医療を提供します」

1. 常に安全を積み重ね、患者さんから信頼される医療に努めます。
2. 常に地域中核病院としての役割を認識し、住民の健康増進に努めます。
3. 常に地域医療機関との連携を重視し、きめ細かな医療に努めます。
4. 常に専門性を追求し、医療レベルの向上に努めます。
5. 常に社会のニーズに応じて、働きがいと誇りの持てる病院づくりに努めます。